



謹賀新年

輝かしい新年をお迎えのことと

お慶び申し上げます

今年も皆様の健康と幸せを心から願っています
新しい年が素晴らしいものでありますように
お互いが支え合いながら

楽しい思い出をたくさん作りましょう

令和 8 年 元旦

シニアクラブ白寿会
会長 古賀 武生下大利シニアクラブ
白寿会 だより2026 年 1 月
下大利白寿会
広報班

新しい年を迎えることと
今年の干支は、「丙午(ひのえうま)」。
60 年前の丙午は、大きな話題となっていましたが、さすがに 60 年経つた
今回は、ほとんど話題にのぼりません。
世間の意識は変わりました。

お正月といえば、お節料理。
数の子、黒豆、栗きんとん、昆布巻
き、海老など、縁起物、お目出度いもの
の勢ぞろいです。子孫繁栄、金運、
幸福、不老長寿など、多くの願いが込
められています。



1月のつどいは、外に出かけて
の新年会を計画しました。
雑餉限までバスの送迎付きで
す。参加費が少々お高くなります
が、多数の参加を待っています。
められています。
縁起が良い、おめでたいものは、他
にもたくさんありますね。

植物では、松、竹、南天、藤など。
鳥では、フクロウ、ツバメ、コウノ
トリ、鶴、白鳥など、幸運を運ぶ縁起
物。鶴は日本神話では神の使い。
動物では、亀は幸運の象徴。商売繁
盛はネコ、子宝祈願はイヌなど。

昆虫でも、幸運の象徴テントウム
シ、金運にはコガネムシ。ハチは子孫
繁栄金運の象徴で、歐州では神の使
いだそうです。チョウは不死不滅の
象徴で、仏教では輪廻転生の象徴。

鯛(たい)は長寿祈願、鰯(ぶり)
には出世成長を願う、象徴としてお
正月には大活躍の縁起物。

1月の古紙回収

1月 23 日(金) 10 時 ~

今年もよろしくお願いします。

1月は 第5金曜日までありますが、
古紙回収は 第4金曜日 23 日です。

どうか お間違えの無いように。

1月のつどい

新年会です 一品香(中華レストラン)で 大宴会 !!

1月 13 日(火) 11 時 10 分

老人憩の家 集合 雜餉限店へ送迎バス利用

会費 2,000 円 当日 集金します

参加の申し込みは 1月 7 日(火)までに お願いします。

白寿会 研修旅行
初冬の宗像大社と鎮国寺を訪ね
マリンテラスあしやで豪華昼食の旅
12.2

A group of approximately 25 elderly people, mostly women, are posing for a group photo in a park-like setting. They are standing in two rows in front of a small wooden pavilion with a tiled roof. To the right of the pavilion stands a large, weathered green statue of a deity, possibly Kannon. The background is filled with tall trees and foliage. The group is dressed in a variety of autumnal clothing, including coats, hats, and scarves. A small red maple tree with autumn leaves is visible on the left side of the frame. The overall atmosphere is one of a organized group trip or tour.

ボケ封じの観音様にしっかりお参りしました



カエデ、イチョウなど いろいろな色の紅葉が
見事でした

しをら付 る定 寄

が深い寺で、以前は宗像大社の神宮寺だったそうです。この寺では、ボケ封じ観音にお参りして、觀音様の前で記念の集合写真を撮影。帰路、道の駅むなかたに寄つて、お買い物。夕方早めに帰着。ほぼ予定通りに、無事に旅行を終えることができました。

の三宮の総称。古代から海上、交通の安全の神として信仰されています。昼食は芦屋へ。海岸の道をドライブして、海が眺められるレストラン「海香亭」でしや御膳をいただきました。アルコール類は各自負担となりました。

つづいて鎮国寺へお参り。この寺は、四季の花が楽しめる花と祈願の寺といわれる。本尊は大日如来で、九州西国霊場三十一番札所。空海に縁

クリスマスムードを作るために赤い三角の帽子やカチーシャなどを、他のクラブから借用しました。クリスマスソングのハーモニカ演奏やBGMもありました。カラオケDVDを使ってみんなで歌いました。ダンスの時間もあって、踊ることもできました。

12月の遊び クリスマス風

みんなで歌って踊ろう会

12
23

各サークル 1月の活動予定

ダーツ	14日	28日	第2・4水曜日 14時～
五目お手玉	7日	21日	第1・3水曜日 14時～
歌謡俱楽部	6日	20日	第1・3火曜日 10時～

・日程・時間など 設問の場合は 世話役へ確認をお願いします

共同募金 おとおし募金しました

白寿会では、毎月の例会ついの時に、受付で共同募金を行っています。昨年も1月から12月までに集まつた募金総額 12,046円を、12月25日に、福岡県共同募金会へ募金しました。今年もご協力をお願ひします。

新年を迎えて、改めて意識すると
うが良いですね。自分に対しては
もちろんですが、他人に対して
もこの句のような境地に達した
いものです。

しかし、若さを保つ努力も忘
れてはならないでしょう。

今年もまた元気で、白寿会で
楽しみましょう。

初春や老いを
諾ひあらがわば
大串章

元旦のある新聞に次の句が載つて
いました。