



謹賀新年

輝かしい新年をお迎えのことと

お慶び申し上げます

今年も皆様の健康と幸せを心から願っています
新しい年が素晴らしいものでありますように
お互いが支え合いながら

楽しい思い出をたくさん作りましょう

令和八年 元旦

シニアクラブ白寿会

会長 古賀 武生

下大利シニアクラブ 白寿会 だより

2026 年 1 月
下大利白寿会
広報班

新しい年を迎えました。

今年の干支は、「丙午（ひのえうま）」。

60 年前の丙午は、大きな話題となつていましたが、さすがに 60 年経った今回は、ほとんど話題にのぼりません。世間の意識は変わりました。

お正月といえは、お節料理。

数の子、黒豆、栗きんとん、昆布巻き、海老など、縁起物、お目出度いものの勢ぞろいです。子孫繁栄、金運、幸福、不老長寿など、多くの願いが込められています。



1 月のつどいは、外に出かけての新年会を計画しました。雑餉隈までバスの送迎付きです。参加費が少々お高くなりますが、多数の参加を待っています。

められています。

縁起が良い、おめでたいものは、他にもたくさんありますね。

植物では、松、竹、南天、藤など。鳥では、フクロウ、ツバメ、コウノトリ、鶴、白鳥など、幸運を運ぶ縁起物。鶏は日本神話では神の使い。

動物では、亀は幸運の象徴。商売繁盛はネコ、子宝祈願はイヌなど。

昆虫でも、幸運の象徴デントウムシ、金運にはコガネムシ。ハチは子孫繁栄金運の象徴で、欧州では神の使いだそうです。チョウは不死不滅の象徴で、仏教では輪廻転生の象徴。

鯛（たい）は長寿祈願、鯰（ふり）には出世成長を願う、象徴としてお正月には大活躍の縁起物。



今年の平穏無事を願うところですが、縁起物にあやかっつて、いくつでもよいから、小さくてもよいから、幸運にめぐり合いたいものです。

1 月の古紙回収

1 月 23 日(金) 10 時 ~

今年もよろしくお願いします。

1 月は 第5金曜日までありますが、古紙回収は 第4金曜日 23 日です。

どうか お間違えの無いように。

1 月の つどい

新年会です **一品香**(中華レストラン)で 大宴会 !!

1 月 13 日(火) 11 時 10 分

老人憩の家 集合 雑餉隈店へ送迎バス利用

会費 **2,000 円** 当日 集金します

参加の申し込みは 1 月 7 日(火)までに お願いします。



ボケ封じの観音様にしっかりお参りました

白寿会 研修旅行 12・2
初冬の宗像大社と鎮国寺を訪ね
マリンテラスあしやで豪華昼食の旅
 12 月にしては暖かい陽気に恵まれて、市役所と社会福祉協議会のバス 2 台に分乗して、参加者 30 名で出かけました。
 宗像大社には 10 時に着いて、参拝。宗像大社は、天照大神御神の 3 人のお子様である三女神を、沖ノ島、大島と本土にそれぞれ祀っており、こ

の三宮の総称。古代から海上、交通の安全の神として信仰されています。昼食は芦屋へ。海岸の道をドライブして、海が眺められるレストラン「海香亭」であしや御膳をいただきました。アルコール類は各自負担となりました。
 つづいて鎮国寺へお参り。この寺は、四季の花が楽しめる、花と祈願の寺といわれる。本尊は大日如来で、九州西国霊場三十一番札所。空海に縁が深い寺で、以前は宗像大社の神宮寺だったそうです。
 この寺では、ボケ封じ観音にお参りして、観音様の前で記念の集合写真を撮影。
 帰路、道の駅むなかにたに寄って、お買い物。
 夕方早めに帰着。ほぼ予定通りに、無事に旅行を終えることができました。



カエデ、イチヨウなど いろいろな色の紅葉が見事でした

共同募金 まとめて募金しました
 白寿会では、毎月の例会つどいの時に、受付で共同募金を行っています。昨年 1 月から 12 月までに集まった募金総額 120,050 円を、12 月 25 日に、福岡県共同募金会へ募金しました。今年もご協力をお願いします。

今回のようなつどいは、初めての企画でしたが、とても楽しめました。大成功と言っていいたいでしょう。



この日のお弁当は、いつもより高額の特注弁当でした。ショートケーキは苦心惨憺して探し求めたもので、これも好評でした。

元旦のある新聞に次の句が載っていました。

初春や老いを 諾ひあらがわず

大串章

うべなうとは、従う・承知するといった意味。

新年を迎えて、改めて意識するところが良いですね。自分に対してはもちろんですが、他人に対してもこの句のような境地に達したいものです。

しかし、若さを保つ努力も忘れてはならないでしょう。

今年もまた元気で、白寿会で楽しみましょう。

12 月 23
クリスマス風
みんなで歌って踊ろう会
 クリスマスマムードを作るために赤い三角の帽子やカチーシャなどを、他のクラブから借用しました。クリスマスソングのハーモニカ演奏や BGM もありました。カラオケ D V D を使ってみんなで歌いました。ダンスの時間もあつて、踊ることもできました。



各サークル 1 月の活動予定

ダーツ	14 日	28 日	第 2・4 水曜日 14 時～
五目お手玉	7 日	21 日	第 1・3 水曜日 14 時～
歌謡倶楽部	6 日	20 日	第 1・3 火曜日 10 時～
グラウンドゴルフ	1 月・2 月は、活動休止します		

・日程・時間など 疑問の場合は 世話役へ確認をお願いします。